

*Dicionário*  
**Dicionário de**  
*expressões*  
**Machistas**  
*Machistas*



# Apresentação

O Dicionário de Frases e Expressões Machistas é uma coletânea popular realizada pela Procuradoria Especial da Mulher da Câmara Municipal de Piracicaba. A proposta partiu de Jhoão Scarpa, integrante do Mandato Coletivo “A Cidade É Sua” da vereadora Sílvia Morales, em uma reunião da Rede de Atendimento e Combate à Violência Doméstica, o que foi prontamente acatado por todas as pessoas presentes.

A partir daí, foi lançada uma campanha para coletar frases e expressões nas quais se identificam teor machista. A campanha durou seis meses (abril a setembro de 2023) e coletou 360 frases, com a participação de quase 200 pessoas.

O próximo passo foi a realização de uma análise para filtrar as frases repetidas, mantendo a escrita conforme sugerido por quem as enviou.

Feito esse filtro, o departamento de comunicação da Câmara ficou responsável em fazer a diagramação do dicionário, que é esse que você visualiza nesse momento.

Vale destacar, também, o trabalho de Livia Campos, então estagiária do gabinete da saudosa vereadora Ana Pavão, que era a Primeira Procuradora. Hoje, Livia é estagiária do gabinete do vereador Sérgio da Van.

# Objetivo

Esse dicionário tem como objetivo expor as frases ouvidas por mulheres (e homens) em alguma situação de suas vidas e que nelas identificaram teor machista. Nesse sentido, não nos cabe julgar se esse teor existe ou não; cabe-nos apenas refletir o quanto as pessoas que ouviram essas frases se sentiram agredidas verbal, moral e emocionalmente.

Também não é um dicionário que traz o significado ou tradução das palavras; as próprias frases já se traduzem por si próprias. As frases são carregadas de consequências resultantes de um histórico de patriarcado, de machismo estrutural naturalizado, até mesmo através da boca das crianças.

Espera-se, com essa obra, despertar a consciência humana sobre a equidade de gênero e o respeito ao próximo, principalmente respeito à próximA! Que essas frases fiquem registradas apenas nesse dicionário, como EXEMPLO DO QUE NÃO DEVE SER DITO!

Se esse dicionário tivesse outro nome, seria “FRASES QUE NUNCA DEVERIAM TER EXISTIDO”.

Boa leitura! Boa reflexão!

## **Rai de Almeida**

Vereadora PT - Procuradora Especial da Mulher

6

▪

Criar um dicionário que reúna expressões machistas talvez possa suscitar a pergunta: qual a serventia de tal dicionário? Ante esse questionamento, e antes de lhe dar resposta, é necessário – no entanto – lembrar que, infelizmente, parcela significativa de nossa população utiliza frases e expressões machistas naturalmente, sem refletir sobre elas e sem conhecer mais a fundo as expressões que estão usando. Diante disso, a resposta à pergunta inicial se faz clara: precisamos de um dicionário para que ele possa nos ajudar a desnaturalizar essas expressões, apontando sua origem e equívocos.

Desta forma, o dicionário que aqui se apresenta quer – ao apontar expressões machistas – desnaturalizar o que tem sido naturalizado ao longo do tempo, bem como objetiva desnudar o machismo presente em todos os lugares – pois é o machismo estrutural e cultural em nossa sociedade.

Ao desnaturalizar o que é naturalizado, propõe este dicionário – por fim – estabelecer o debate em torno do machismo a fim de que, a partir desse debate, possamos provocar e promover mudanças de padrões da sociedade machista vigente – almejando que ela possa vir a ser pautada pelo respeito e pela igualdade de direitos e oportunidades entre homens e mulheres.

## **Silvia Maria Morales**

Vereadora (Mandato Coletivo) - PV  
1ª Procuradora Adjunta

Infelizmente, os valores sociais machistas parecem ser naturalizados de maneira geral, e sem considerar as raízes históricas que perpassam esta temática.

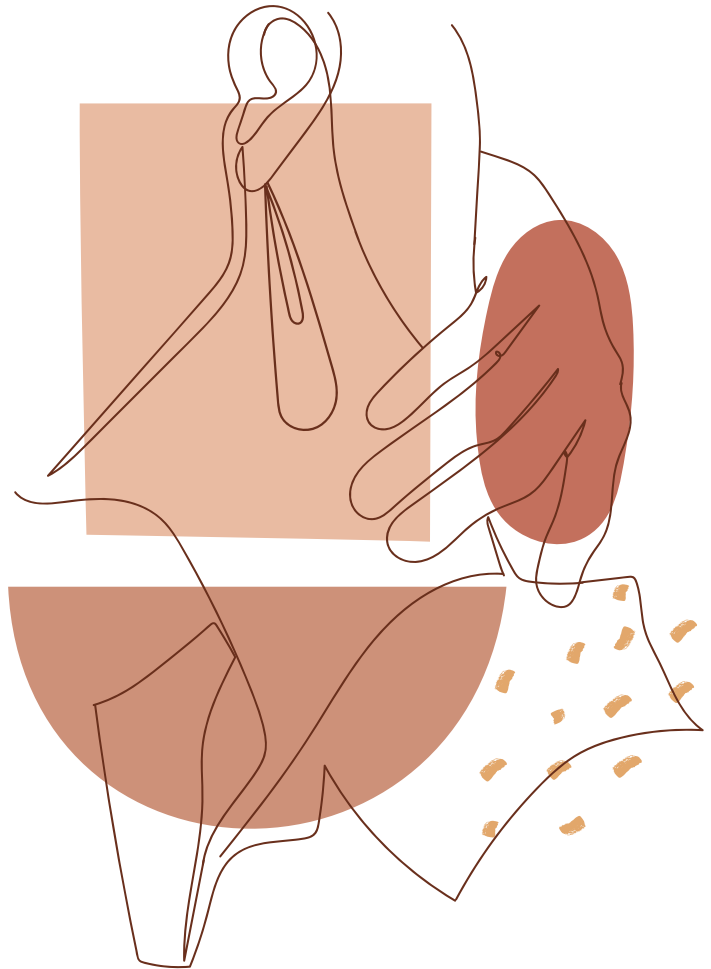
O Brasil, infelizmente, está entre os 10 países mais machistas do mundo. E quando falamos de machismo não estamos falando só de violência doméstica, e sim, de violência política de gênero, de falta de equidade de maneira geral.

Piracicaba não foge à regra. Por exemplo, em 200 anos de Câmara Municipal, 17 mulheres passaram por aqui como vereadoras e agora somos apenas 3, ou seja, menos de 15%.



Quando da criação da Procuradoria Especial da Mulher, em 2018, eu estava como assessora parlamentar da ex vereadora Nancy Thame e agora estou aqui como vereadora e uma das procuradoras especiais da mulher na Casa.

Temos um papel importante e necessário na vida de várias mulheres, entre eles, tentar desnaturalizar o machismo, através de projetos, debates e iniciativas como esta do “Dicionário de Expressões Machistas”, que traz à tona frases que são ouvidas repetidamente pelas mulheres em diversas situações do dia-a-dia. Dessa forma, contribuímos para sermos pessoas cada vez mais sem preconceitos e críticas ao machismo, vibrando pela pluralidade da vida.



## As expressões mais citadas

1. LUGAR DE **MULHER** É NA *cozinha* *16 citações*
2. **MULHER** NO VOLANTE, *perigo constante* *15 citações*
3. TÁ DE **TPM** *12 citações*



**“Ajudar”** na criação dos filhos  
ou *limpeza da casa*

A **mulher** é a *ajudante* do homem

A mulher **é boa** quando sabe cuidar da  
casa e manter a *harmonia da família*

A mulher **é um ser** de cabelos longos  
e *idéias curtas* (Schopenhauer)

**A mulher** que cuida de tudo (*casa, família*)

A **novinha** é cavala

Agradeça que seu **marido** te  
ajuda a *cuidar da casa*

Ah vai, você não tem *senso de humor?*

Ah, não, **isso** é coisa de *homem!*

**Ainda bem** que você é mulher, se  
fosse outro macho alfa não daria certo  
trabalharmos juntos (*par de trabalho*)

Ao ver uma mulher **dirigindo**:  
— Só podia *ser mulher!*

Aproveita enquanto é **novinha**,  
porque a *beleza passa*

**Aquela mulher** não tem vergonha  
de sentar com as *pernas abertas*.

Aqui no **bar** não é lugar de *mulher*

Até que você **joga bem** para uma *menina*

Atrás de um **grande homem** há  
sempre uma grande *mulher*

**Bar** é lugar de homem e mulher *fica em casa*

**Bela**, recatada e *dó lar*

Blusa **“tomara que caia”** (para blusa *sem alças*)

Boa sua **comida**, já pode *casar!*

**Cala boca**, fica quieta, você fala *demais!*

Certeza que é **TPM**

Com quem você está falando no celular? *Deixa eu ver!*

Como essa mulher ganha (**SALÁRIO**) tanto?

Como foram as **férias** de 4 meses? (Um homem perguntando da *licença maternidade*)

Como **motorista** ela pilota muito bem um *fogão*.

**Comporte-se** como uma *mocinha*

Conseguiu esse trabalho porque "**deu**" pra alguém

Cuidar da criança é *função de mulher*

Cumpra seu **dever** *de mulher*

De novo, comprar **produtos** de limpeza? Para quê?

Deixa de ser **mulherzinha!**

Deixa que eu faço, isso é **coisa de homem**

Deixa que eu faço, você *não sabe nada!*

Depois que vira **mãe** não rende a mesma coisa no *trabalho*

Deve estar de **TPM!**

Deve estar saindo com *o chefe*

**Dirige** bem como um *homem*

Dormiu de *calça jeans*

É coisa de *mulherzinha*

É da mulher **MESMO** manter *tudo limpo*

É feio *mulher* que fala **palavrão**

É **muito bonita** pra ser *inteligente*

É natural **homem** ganhar *mais que mulher*

E quem vai cuidar da *casa e das crianças?*

É um fdp!

É você que vai **dirigir?** Não é *melhor* (fulano) dirigir?



êêê lá *em casa*

Ei psiu gostosa, é só um **elogio!**

Ela deve estar **dando** para ele, *só pode*

Ela é **bonitinha** do pescoço *para baixo*

Ela é **mal amada** e mal *comida*

Ela foi muito macho para tomar *essa decisão*

Ela não merece [ser estuprada] porque ela é muito ruim, porque ela é muito feia, não faz meu gênero, jamais a estupraria. Eu não sou estuprador, mas, se fosse, não iria estuprar, porque não merece."

**Bolsonaro, Jair** para *María do Rosário*

**Ela** poderia não participar da *reunião?*

Mulheres não trabalham direito.

(Num escritório de engenharia e arquitetura onde todos os profissionais da arquitetura eram mulheres)

Em briga de **marido** e *mulher*  
ninguém mete a colher

Em política **mulher** pode servir um cafezinho ou limpar o *chão*

**Engenharia?** Mas você não preferia ter feito *Arquitetura*, que é mais área de mulher?

Engenheira Civil é? Não aguenta nem carregar um **saco de cimento**, quer falar o que *fazer na obra...*

Essa é *pra casar*

**Essa mulher** ainda dá um *caldo* ( no sentido de ser comida)

Essas palavras não ficam bem na boca de uma *mocinha*

Esse **tipo** de roupa não é *para você!*

Esse **tipo** de trabalho não é para *mulher*

Está de **TPM?**

Está **estressada?** deve ser falta de *sexo*

Está faltando homem *pra ela*

**Estacionou** de primeira! (fazendo baliza ) *até aplaudiu..*

Eu **ajudo** minha mulher *em casa*

Eu estou aqui ajudando [na cozinha] e você *ainda reclama!!*

Eu explico *pra ela*

Eu não **amamento**, por que vou levantar de noite quando o *bebê chora?*

Eu não sei porque estou **batendo**, mas ela sabe por que está *apanhando*

Eu saio com **meus amigos**, se ela quiser sair que seja com as amigas dela *dentro de casa!*

Eu tenho 5 filhos. **Foram 4 homens**, a quinta eu dei uma fraquejada e veio *uma mulher*

Eu não passo creme na pele *sou macho*

Existem mulheres que são *pra casar*

**Fecha** essas pernas

Feminismo é *bobagem!*

Fica com esse porque **homem**  
está difícil de encontrar

Fique quietinha para eu *gostar de você*

Foi lá porquê? Lá não é *lugar de mulher*

**Fulana** “abriu as pernas”

**Futebol** é coisa de *homem/menino*

**Homem** ainda a gente releva, mas ver  
uma mulher bêbada é um absurdo!  
É feio... (*dito por uma mulher*)

20

▪

**Homem** diz: ...Fala assim... (orientando  
o que falar para *tal pessoa*)

**Homem** dizendo: Se eu fosse  
você... (orientando o que fazer)

**Homem** não chora, isso é  
coisa de *mulherzinha*

**Homem** no bar, *mulher no lar*

**Homem** que chora é marica

**Homem**, beber, já é feio. Mulher, então...

Ihhh é *feminaze*

Isso é **assunto** *para homens!*

Isso é **coisa de homem**

Isso é coisa de **mulherzinha**

Isso é **conversa** de *comadre*

Isso é **trabalho** de *homem*

Isso não é **coisa de menina** falar e nem  
forma de se comportar. (*quando me imponho*)

Isso não é **coisa** de *mulher!*

Isso não é coisa pra *menina!*

Isso não é roupa de mulher *se vestir*

Isso que é **mulher**, não aquela  
que tenho *em casa*

Isto é coisa de *mulher*

Já pensou **meus amigos** vendo eu arrumar a cozinha. Sou homem, *mulher*

Já sabe cozinhar, *podê casar*

Jogue **futebol** como um *menino*

Lugar de **mulher** é em casa cuidando *dos filhos*

Lugar de **mulher** é *em casa!*

Lugar de **mulher** é esquentando a barriga *no fogão e esfriando* no tanque

Lugar de **mulher** e na *cozinha*

Lugar de **mulher** é na cozinha e *no tanque*

Lugar de **mulher** é no banco do *passageiro*

Lugar de **mulher** é no *fogão*

Lugar de *mulher* é...

Mal **amada**

Mal comida, mal *amada*

Mas antes, você escolheu a *família*

Mas **ela é mulher** em cargo de *direção*?

Mas seu **namorado** deixa você sair *sozinha*?

Mas você que é **mulher** e sabe cuidar de *crianças*...

Mas você consegue lidar com seu filho e seu **trabalho** sem atrapalhar *seu desempenho*?

Me chama pra resolver essas coisas,  *você não sabe fazer nada sozinho*

Me **divirto** com muitas, mas pra casa tem que *ser virgem*

**Meninas** precisam aprender a cuidar da casa, meninos podem *brincar na rua*

**Meninos** não *choram*

Mina minha não anda de *shorts curto*

Minha mãe ajuda você, *querida*

Minha **mulher** não é para ser exposta *em bares*

Mostra esse sorriso *bonito*

**Mulher** age com emoção e *não com razão*

**Mulher** apanha porque *merece*

**Mulher** boa serve para cama, mesa  
e *banho, lava, passa e cozinha!*

Mulher conquista o homem pelo estômago

**Mulher** de fulano, (*deveria ser esposa de...*)

**Mulher** de malandro

**Mulher** é braço (barbeira) no volante

**Mulher** é frágil

Mulher é mais frágil

Mulher é tão sensível. Tudo é *machismo*

**Mulher** é tudo *burra mesmo*

**Mulher** é um bicho ruim



Mulher fala *demaís*

**Mulher** faz o serviço da casa, homem garante as despesas

**Mulher** já tem que nascer sabendo a fazer isso (*trabalho em casa*)

**Mulher** linda é mulher de *boca fechada!*

**Mulher** minha não sai de *casa assim*

**Mulher** minha não é *pra isso*

**Mulher** minha não *trabalha fora*

**Mulher minha** tem que ficar dentro de casa, cuidando dos filhos e de mim *quando chegar...*

Mulher não tem noção de nada *e fala muito*

**Mulher** não deve ganhar mais que homem

Mulher não deveria ser contratada porque *engravida*

**Mulher** não *dirige*

**Mulher** não fala e senta assim

**Mulher** não precisa *estudar*

**Mulher** não presta *pra isso*

Mulher não *tem força*

**Mulher** nasceu pra trabalhar... sim,  
mas em casa, *cuídando do marido*

**Mulher** nem pode ter opinião

**Mulher** no volante *perigo constante*

**Mulher** que bebe muito *não é legal*

Mulher que **transou** com poucas pessoas  
são as que vão casar com mais *facilidade*

Mulher que usa **saia curta**  
tá *procurando homem*

**Mulher** recatada *não usa isso*

**Mulher** sabe pilotar fogão

Mulher só **atrapalha**, vai procurar uma  
*vassoura e um quintal* para varrer.

*Mulher* só serve para **pilotar fogão**

**Mulher** tem de se dar ao respeito

**Mulher** tem que *casar e ter filhos*

**Mulher** tem que esquentar a barriga no fogão e *esfriar no tanque*

Mulher tem que ser "*bela, recatada e do lar*"

**Mulheres** devem ganhar menos porque *engravidam*

Mulheres juntas *é só fofoca*

**Mulheres** maquiadas são mais confiáveis

**Mulheres** não entendem *de carro!*

**Mulherzinha** ou coisa de *menininha*

NÃO TEM O QUE FAZER? Vai lavar roupa pois politica é para *homens estudados*

Não cuidou, virou mãe *solteira*

Não **faz nada** o dia inteiro e *atrasa o jantar?*

**Não pedi filho**, você engravidou porque quis

Não sabe nem fritar um ovo, quem iria querer casar com alguém como você?

Não se **maquiar** é coisa de mulher *desleixada*

Nem a minha **mãe** fala assim comigo

No ato do pagamento de uma conta de valor alto: **Cartão do seu marido?**

Respondi: não tenho marido, pago sozinha as minhas contas! *Eu trabalho*

**Normas** são como mulheres: foram feitas para serem *desrespeitadas*

28

Nós **homens** não traímos, somos macho, está no nosso *instinto*

Nossa, além de **bonita** é *inteligente*

Nossa,  **você dirige bem!** Dirige igual *homem!* (achando que estava me elogiando)

Nossa, você **dirige bem.** Nem *parece mulher.*

O direito da mulher é esquentar a barriga no fogão e esfriar no tanque.  
(*ouvi de um médico professor meu*)

Ôh lá em *casa!*

Olha ela tem *opinião*

Onde **trabalha** mulher as coisas *não andam*

Onde **você** vai vestida *assim?*

**Panela** velha é que faz *comida boa*

Para uma **mulher**, até que você sabe *bem do assunto*

Parece **loira** *dirigindo*

Parece **mulher de bandido**, gosta de *apanhar*

**Parece** uma *menininha*

Parece uma *mulherzinha*

**Perfeita** pra casar

Pode passar na frente (na fila), **mulher** tem preferência porque tem muita coisa pra fazer na casa. *(a boa intenção disfarçada mostrando onde ele acha que é seu lugar)*

Pode ver que não ganhou *essa noite...*

**Política** não é coisa para mulher

Por isso foi **estuprada**, olha a roupa que *ela tava!*

Por ser **mulher**, deveria se cuidar mais

Porque essa aí *(se referindo a uma mulher)*

Por que passar **maquiagem** para ir *trabalhar?*

Precisa fazer como **homem!**

Prenda suas **cabras** que meu *bode* está solto

Primeiro **você** aprenda a dirigir para depois dirigir *o meu carro*

Pronto, já vai baixar *o santo!*

Quando **casar** vai *passar*

Quando **cozinho** para alguém (*a clássica*): Já está pronta para casar

Quando entrei em um novo emprego e fiquei extremamente feliz liguei para um ex contar a notícia (*na época eu ganharia mais que ele*) e ele me disse “não sei por que você está tão animada, não tem nada de mais nisso, você me ligou para contar essa história? E daí?”

Quando **perguntam** a um homem: “*Está de babá hoje?*”

Quando vem o *próximo filho?*

Que **desperdício**

Que feio você **bebendo**, todo mundo está te *observando...*

Que foi que eu fiz? Você *está louca?*

Que mulher *mal-amada*

Quem é homem da relação?  
(*Dirigida a casais homoafetivos*)

Quem foi que **disse** que este serviço é pra você!? *Ah...você não aguenta...*

Queria eu ser sustentado pela *minha mulher*

**Raimunda**, feia de cara e *boa de bunda*

Se fosse minha mulher ela ia ver

Se fosse **minha namorada**  
eu '*quebrava no meio*'

Se você não for **boa** o bastante,  
seu marido *vai achar outra*

Seu **marido** te ajuda com os serviços  
domésticos na casa de vocês?

Seu **marido** te autorizou a  
falar assim em *público*?

**Só pode** ser *mal amada...*

Só pode ser *mulher* mesmo

**Só pode** ser *mulher no volante*

Só pode ser **TPM**

Só podia ser *mulher* dirigindo



Só podia ser mulher!

Tá com **tpm**?

Tá parecendo *homem*

Tá *querendo*

Também, o que **ELA** estava fazendo *naquele lugar*?

Tem muita **fofoca** aqui, pois só tem mulher

Tem **mulher** pra se divertir e *mulher* pra casar

Tem **mulher** que dá motivo *para apanhar*

**Ter melhor amigo** é mentira, todo homem tem interesse e esse aí quando tiver oportunidade vai *correr pro abate*

**Tinha** que ser *mulher mesmo*

Tinha **que ser mulher** para fazer isso no *trânsito*

Tive 4 filhos **homens**, na quinta dei uma fraquejada e *veio uma mulher*

Toda **loira** é *burra*

Toda mulher é *barbeira*

Trabalha igual *maríca*

Três **mulheres** em casa *e a louça suja?*

Uma **mulher** não deve sair  
com essa *roupa quase nua*

Usa esse tipo de **roupa** e  
não quer ser *estuprada*

**Vá procurar** uma louça *pra lavar*

Vai com essa *roupa?*

Vai fazer minha **comida**, acabei  
de *chegar do trabalho*

Vai lavar *louça*

Vai perder *pra mulher?*

Vai **pilotar** *fogão*

Vai **pilotar fogão** e *tanque*

Vai procurar um **tanque** de *roupas pra lavar*

Vamos parar com *loírisse?*

Você **aguentará** nos acompanhar nos trabalhos *madrugada adentro!?*

Você é **louca**, não sabe *o que faz...*

Você é todo **sentimental**, igual *mulherzinha*

Você se comportou como uma **biscate**, *vadia*

Vida de **mulher** é assim: esquentar a *barriga no fogão* e esfriar no tanque

Vive **irritada**. Está na *menopausa*

Você até que é **inteligente** para *uma mulher*

Você **chuta** como uma *mulherzinha...*

**Você** deve estar de TPM

**Você** deve estar *naqueles dias*

**Você** dirige *como homem*

**Você** é boa, trabalha *igual a um homem!*

Você é tão **inteligente** não concordo que você haja assim ( em situação de posicionamento contrário, sem abertura para argumentação mas com essa bela frase pra encerrar uma conversa)

Você está de **TPM?**

Você não está fazendo *mais que sua obrigação*

Você fica *quietinha*

Você gosta de **futebol?** Mas *é coisa de homem*

Você não é exatamente **o perfil** que estamos *procurando*

36

Você não quer sair **com meu amigo**, então você gosta *de mulher?*

**Você não** sabe fazer, *é coisa de homem*

Você não se **dá valor**. Olhe sua *roupa*

Você não tem **capacidade** de ser *alguém melhor!*

Você **não vai conseguir** deixa  
que *eu faço pra você*

Você nem parece **mulher**,  
trabalha *igual homem*

Você sabe **estacionar** nessa vaga  
apertada, não seria melhor chamar *seu*  
*marido* pra estacionar pra você?

Você tem que tomar *a pílula*

Você **trabalha** com essa roupa?  
Por isso que é *assedada*

Você **vai dar trabalho** quando for *mais velha*

Vocês não tem roupa *para lavar?*

Volta pra **cozinha**, Dona Maria!  
(xingamento no trânsito)

